

Kadınların Özel Günleri İbadete Engel midir?

Kadınların regl dönemlerinde ibadet edip edemeyeceği sorusu özellikle Hristiyanlığı yeni tanımaya başlayan kişiler için kafa karıştırıcı olabilir. Regl dönemi bir kadının Tanrı'ya yaklaşmasına engel değildir. Gelin bu konuyu biraz daha netleştirelim!

Bununla ilgili endişe Eski Antlaşma'da Levililer Kitabında geçen bir ayetten kaynaklanmaktadır:

“Âdet gördüğü için kan kaybeden kadın yedi gün kirli sayılacak. Ona dokunan da akşama kadar kirli sayılacak.” (Levililer 15:19)

Bu ayetler Eski Antlaşma'ya bağlı olan Levililerin törensel yasaları kapsamında ele alınmalıdır. Bu yasada yer alan törensel düzenlemeler sembolikti ve antlaşma süresince geçerliydi. İnsan bedeninin doğal süreçlerinden kaynaklanan bir “günah” durumundan kaynaklanmıyordu, törensel temizlikle ilgiliydi.

Eski Antlaşma'nın hükümleri İsa Mesih'le birlikte tamamlanmıştır. Artık tapınağa sunulan kurbanlar, fiziksel tapınma mekânları ve törensel yasalar yerine ruhsal ibadet vardır.

“Önceki buyruk, zayıflığı ve yararsızlığı nedeniyle geçersiz kılındı. Çünkü Yasa hiçbir şeyi yetkinleştiremedi. Bunun yerine, aracılığıyla Tanrı'ya yaklaştığımız daha sağlam bir umut verildi.” (İbraniler 7:18-19)

Yeni Antlaşma'da ibadetin doğası değişmiştir. Efendimiz İsa Mesih geldikten sonra ibadet artık ruhsal bir yakarış haline gelmiştir.

“Ama içtenlikle tapınanların Baba'ya ruhta ve gerçekte tapınacakları saat geliyor. İşte, o saat şimdidir. Baba da kendisine böyle tapınanları arıyor.” (Yuhanna 4:23)

Burada dikkat edilirse İsa, ibadetin bedenin fiziki durumu ile değil, kalbin tutumu ile ilgili olduğunu söylüyor.

Regl olmak, kadının doğurganlığının ve yaratılış düzeninin bir parçasıdır. Günahın sonucu değildir; utanılacak ya da ruhsal açıdan uzaklaştırılacak bir durum hiç değildir. Bu dönemde kız kardeş dua edilebilir, Kutsal Kitap okunabilir, cemaat toplantılarına katılabilir ya da Rab'bin Sofrası'na iştirak edebilir.

“Ey bütün yorgunlar ve yükü ağır olanlar! Bana gelin, ben size rahat veririm.” (Matta 11:28)

Kadınların hormonal döngüsü ay boyunca değişkenlik gösterir ve özellikle regl öncesi ya da regl döneminde ruh halinde iniş çıkışlar yaşanabilir. Bu zamanlarda kız kardeşler kendilerini normalden daha yorgun, hassas, stresli ya da duygusal olarak baskı altında hissedebilirler. Böyle dönemlerde bazıları ibadetten uzak durması gerektiğini düşünse de aslında ihtiyaç duyulan şey tam tersidir. Çünkü insanın ruhsal olarak kırılğan olduğu anlarda Tanrı'nın rehberliği daha çok aranmalıdır. Kutsal Kitap okumak, dua

etmek, iten yakarışta bulunmak, ilahi dinlemek ya da imanlı kardeşlerle iletişimde olmak bu süreçte hem zihni hem kalbi teselli eder. Ruhsal beslenme, duygusal yükü hafifletir ve Tanrı'nın huzuruna sığınmak kişiye güven, denge ve i rahatlığına taşır. Regl dönemindeki bir kadın Tanrı'ya uzak değil, aksine O'na en çok yaklaşabileceği bir ruhsal farkındalık içinde olabilir.