

Nasıl Dua Etmeliyiz?

Dua, Tanrı ile kişisel bir iletişim aracıdır. Kutsal Kitap'a göre, Tanrı şekilcilik veya yüzeysel ritüeller istemez. Önemli olan, kalpten gelen samimi bir yaklaşım ve içten bir niyettir.

“Ama içtenlikle tapınanların Baba'ya ruhta ve gerçekte tapınacakları saat geliyor. İşte, o saat şimdidir. Baba da kendisine böyle tapınanları arıyor.” (Yuhanna 4:23)

Tekrar eden sözleri ezberlemek, belirli kalıpları mekanik olarak söylemek, Tanrı'nın arzuladığı gerçek yakınlaşmayı sağlayamaz. Dua, “kurallara bağlı ritüel” değil, Tanrı'yla birebir bir konuşma şeklidir.

“Dua ettiğinizde, putperestler gibi boş sözler tekrarlayıp durmayın. Onlar söz kalabalığıyla seslerini duyurabileceklerini sanırlar. Siz onlara benzemeyin! Çünkü Babanız nelere gereksinmeniz olduğunu siz daha O'ndan dilemeden önce bilir.” (Matta 6:7-8)

Kutsal Kitap'ta, özellikle Matta 6. bölümde, Efendimiz İsa Mesih dua etmenin temel prensiplerini öğretmiştir. Burada İsa, duaların yalnızca görünür ve etkileyici olması için değil, Tanrı ile samimi bir ilişki kurmak amacıyla yapılması gerektiğini vurgular. “Göklerdeki Babamız..” duasında İsa'nın ortaya koyduğu bazı örneklerle bakalım.

Tanrı'yı Yüceltmek

Dualarımızın başlangıcında Tanrı'yı yüceltebiliriz. Tanrı'nın yüceliğini ve egemenliğini tanımak, O'nun kutsallığını takdir etmek, kalpten gelen bir övgü ve hayranlıkla yapılmalıdır. Bu, Tanrı'yı yalnızca bir dilek kutusu olarak görmekten farklıdır. Örneğin:

“Yahve, Senin egemenliğin yücedir, Senin adın kutsaldır ve Senin isteğinin dünyada gerçekleşmesini arzuluyorum.”

Bu şekilde dua eden kişi, Tanrı'yı merkez alır ve kendi isteklerini ikinci plana atarak O'nun yüceliğini öncelikli kılar.

Şükür ve Tövbe

Dua, sadece dilek dilemek değildir; aynı zamanda Tanrı'ya minnet göstermektir. Günlük yaşamda aldığımız nimetler, koruma ve rehberlik için şükretmek, duaların doğal bir parçasıdır. Minnet, kalbi alçaltır ve Tanrı ile daha derin bir bağ kurmamızı sağlar. Şükretmek elimizdeki nimetleri görebilmemiz için, olumlu düşünebilmemiz için ve geleceğe ümitli bakabilmemiz için güzel bir pencere açar. Şükür, elimizdeki nimetleri artırır.

Dua ettiğimizde kusurlu olduğumuzu, bağışlanmaya ihtiyaç duyduğumuzu Tanrı'nın önünde kabul etmek ve kendimizi alçaltmak ilişkimizi güçlendirir. Günlük hayatımızda her birimiz ufak ya da büyük bazı hatalar yapabiliriz. Bunları fark etmek ve Tanrı'nın

önünde pişmanlık duyarak bunları itiraf etmek gerekir. Bu anlamda dualarımızda yer yer tövbeye de yer verebiliriz.

Başkaları İçin Dua

Kendi ihtiyaçlarımızı dilemeden önce, sevdiklerimiz, inanç kardeşlerimiz ve hatta dünyadaki ihtiyacı olanlar için Tanrı'ya yakarmak, kalbimizin saf ve sevgi dolu olduğunu gösterir. Kendimizi önceliklendirmek yerine başkalarını düşünmek ve onların iyiliğini istemek ego merkezli bir yaklaşımı kırar ve Tanrı'nın egemenliğine uygun bir yaşam tarzını yansıtır.

Kendimiz İçin Dua

Kendi ihtiyaçlarımızı dilemek de doğaldır. Hatta Tanrı ile Baba-Çocuk ilişkisini güçlendirmek içi gereklidir de! İhtiyaçlarımızı Tanrı'ya sunarken, aynı zamanda O'nun iradesini ve yol göstericiliğini de talep etmemiz gerekir. Kendimiz için en doğrusunu her zaman ayırt edemeyebiliriz. Bu yüzden doğru zamanı ve Tanrı'nı yönlendirmesini beklemeliyiz. Dualarımızda ısrarcı ya da isyancı bir üslup yerine "Benim isteğim değil Senin isteğin olsun" demeliyiz. Bu sayede geleceğimizi her şeyin en iyisini bilen bir kişiye emanet etmiş oluruz ve O'na güvendiğimizi gösteririz. Unutma Tanrın Yahve seni asla yarı yolda bırakmaz, her daim senin için en iyisini ister!

İsa'nın Adı ile Bitirmek

İsa Mesih'in adıyla dua etmek, O'nun aracılığını tanımak anlamına gelir. Bu, dua eden kişinin İsa'ya iman ettiğini ve O'nun Tanrı ile olan bağına kabul ettiğini gösterir. Ancak, dua ederken mutlaka bu ifadenin kullanılması zorunlu değildir. Zaten bu imana sahipsek ve buna uygun yaşıyorsak dualarımız İsa Mesih'in aracılığı ile Tanrı'ya ulaşacaktır. Önemli olan buna içten iman ediyor olmak.

Nasıl Dua Etmemeliyiz?

- İkiyüzlülük ve Gösteriş

Dua, başkalarına görünmek veya kendimizi üstün göstermek için yapılırsa değersizleşir. İsa Mesih, Matta 6'da bunu açıkça belirtmiştir:

"Dua ettiğiniz zaman ikiyüzlüler gibi olmayın. Onlar, herkes kendilerini görsün diye havralarda ve caddelerin köşe başlarında dikilip dua etmekten zevk alırlar. Size doğrusunu söyleyeyim, onlar ödülleri almışlardır. Ama siz dua edeceğiniz zaman iç odanıza çekilip kapıyı örtün ve gizlide olan Babanız'a dua edin. Gizlilik içinde yapılanı gören Babanız sizi ödüllendirecektir."

Başkalarına daha dindar görünmeyi arzulayanlar, onlardan gelecek gizli ya da açık takdir için gösteriş olarak dua edenler bu şekilde bir tutum geliştirerek dünyadan gelen takdir ile dünyasal ödülleri alırlar. Edindikleri mevki, kazandıkları para ya da duydukları övgü sözleri onlar için yeterli ödüllerdir. Oysa bunu yalnızca Rabbin rızasını gözeterek yapanlar O'nun takdirini kazanırlar ve ödülleri de sonsuz nimetin sahibi olan Rab'den alırlar.

- Sadece Kurallara Bağlı ve şuursuz İbadet

Belli sözleri ezberleyip tekrarlamak veya yalnızca ritüelleri uygulamak, dua etmeyi bir formüle dönüştürür. Tanrı, kalpten gelmeyen sözleri kabul etmez. Her dua, kişinin içten niyetiyle Tanrı'ya yönelmesini yansıtmalıdır; aksi takdirde sadece alışkanlık veya gösteriş olur. Toplu ibadetler elbette belirli bir programa göre ilerleyebilir ya da kendi başımıza ibadet etmek istediğimizde bunu bir düzene göre yapmak isteyebiliriz ve kendimize bir program çıkarabiliriz. Ancak kiliselerin kişilere belirli bir ibadet ve dua kitapçığı vererek ibadet bu şekilde yapılmalıdır, řu yol ve yöntem izlenmelidir demesi doğru değildir. Aynı şekilde bir kardeş ibadet ederken ya da kendisine bir düzen oluştururken samimi ve içten yöntemler kullanılmalıdır. Bu Tanrı ile samimi bir konuşma olabilir, günün bir vaktini Kutsal Kitap okumaya ya da ilahiler söylemeye ayırmak olabilir. Kendi ihtiyaçlarıyla samimi bir şekilde Tanrı'ya yaklaşmalıdır!

- Samimiyetsiz ve Yapmacık Dualar

Dua, kalpten gelmeli, duygu ve düşüncelerimizi Tanrı'ya dürüştçe açabilmelidir. Samimiyetsiz veya yapmacık sözler, Tanrı ile ilişkimizi zayıflatır. Bu yüzden dua ederken sözlerimiz bize ait olmalı, inanarak dudaklarımızdan çıkmalı.